

# Jídelní lístek ETUR

18. 9. – 26. 9. 2023

**Pondělí 18. září 2023**

## Polévky

**Gramáž**

Gratinářská polévka (rajský protlak, zelenina)

0,3 l

(BL) (vgtr.), (obsahuje: 07, 09, 13)

## Hlavní chody

Hamburská vepřová kýta (šunka, smetana) 120 g, houskové knedlíky 200 g  
(obsahuje: 01 (a, b, c), 03, 07, 09, 10)

Kuřecí stehno na šalvěji 220 g, opečené česnekové brambory 250 g  
(BL) (obsahuje: 09, 13)

Pikantní rybí filé 150 g na pórku s baby mrkvičkami 50 g, kuskus se zeleninou 200 g, citron 10 g  
(obsahuje: 01 (a), 04, 07, 09)

Zapékané brambory s chunks a mozzarellou 450 g  
(BL) (vgtr.) (vegan) (obsahuje: 06, 09)

Kořeněná hrachová kaše s pečenou sezamovou mrkví 320 g, chléb 200 g  
(vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (a, b), 11)

Celozrnné špagety s čerstvým bazalkovým pestem 290 g  
(vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (a), 08 (d))

## Akce

Smažený sýr 100 g, smažené bramborové hranolky 150 g  
(vgtr.) (obsahuje: 01 (a, b, c), 03, 07)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Váha masa je uvedena v syrovém stavu, váhy - množství příloh jsou uvedeny v hotovém stavu. K prezentovaným minutkám ve stálé týdenní nabídce se příloha zvolí dle aktuálního soupisu příloh.

---

**Úterý 19. září 2023**

---

---

**Polévky**

**Gramáž**

Čočková polévka

0,3 l

(BL) (vgtr.) (obsahuje: 09, 13)

---

**Hlavní chody**

Mletý řízek se sýrem 120 g, šťouchané brambory s cibulkou 250 g, tzatziki 70 g  
(obsahuje: 01 (a, b, c), 03, 07)

Tarhoňa s kuřecím masem a sýrem 120 g, sterilovaný okurek 50 g  
(obsahuje: 01 (a), 07, 09, 10)

Pečený losos s restovanými paprikami a sekanou bazalkou 150 g, vařené brambory 250 g  
(BL) (obsahuje: 04)

Salát Caesar s vejci a krutony 300 g  
(vgtr.) (obsahuje: 01 (a, c), 03, 04, 07)

Guláš ze seitanu a hlívy 120 g, bulgur 200 g  
(vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (a), 06)

Řepné ragú s dýní a rozmarýnem 180 g, vařené brambory 250 g  
(BL) (vgtr.) (vegan) (obsahuje: 09)

Houbový guláš s červenou cibulí 250 g, chléb 200 g  
(vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (a, b))

**Akce**

Smažený sýr 100 g, smažené bramborové hranolky 150 g  
(vgtr.) (obsahuje: 01 (a, b, c), 03, 07)

---

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Váha masa je uvedena v syrovém stavu, váhy - množství příloh jsou uvedeny v hotovém stavu. K prezentovaným minutkám ve stálé týdenní nabídce se příloha zvolí dle aktuálního soupisu příloh.

---

**Středa 20. září 2023**

---

---

<b>Polévky</b>	<b>Gramáž</b>
Kapustová polévka (BL) (vgtr.) (obsahuje: 09, 13)	0,3 l

---

### **Hlavní chody**

---

Vepřové výpečky 120 g, dušené kysané zelí 175 g, houskové knedlíky 200 g  
(obsahuje: 01 (a, b, c), 03, 07, 12)

Krůtí prsa s drůbežími játry 120 g, americké brambory 150 g  
(BL) (obsahuje: 09, 12, 13)

Bramborový guláš s uzeninou 320 g, domácí bramborový chléb s česnekem 200 g  
(obsahuje: 01 (a), 07)

Smažený květák 250 g, vařené brambory s máslem 250 g, tatarská omáčka 50 g  
(obsahuje: 01 (a, b, c), 03, 07, 10)

Veganské zeleninové lečo se salátem 500 g  
(vgtr.) (vegan) (obsahuje: 06, 09)

Čočkové chilli 330 g, dušená rýže 200 g  
(BL) (vgtr.) (vegan) (obsahuje: 00)

Špalda se zeleninou a praženou slunečnicí 300 g  
(vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (a))

### **Akce**

Smažený sýr 100 g, smažené bramborové hranolky 150 g  
(vgtr.) (obsahuje: 01 (a, b, c), 03, 07)

---

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Váha masa je uvedena v syrovém stavu, váhy - množství příloh jsou uvedeny v hotovém stavu. K prezentovaným minutkám ve stálé týdenní nabídce se příloha zvolí dle aktuálního soupisu příloh.

---

**Čtvrtek 21. září 2023**

---

---

**Polévky**

**Gramáž**

Bramborová polévka se žampiony

0,3 l

(BL) (vgtr.) (obsahuje: 09, 13)

---

**Hlavní chody**

Flamendr z vepřové kýty 120 g, smažené bramborové hranolky 150 g

(BL) (obsahuje: 09, 13)

Kuřecí přírodní plátek 1200 g, vařené brambory 250 g

(obsahuje: 01 (a))

Rybí filé s holandskou omáčkou 150 g, vařené brambory 250 g

(obsahuje: 01 (a), 03, 04, 07, 09)

Zeleninový guláš s červenou čočkou a chlebem 250 g

(vgtr.) (obsahuje: 01 (a, b, c), 07)

Špenátové lasagne se sýrem 550 g

(vgtr.) (obsahuje: 01 (a), 07)

360 g Špaldoto s tempehem

(vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (a, e), 06, 11)

Těstoviny s dýní, kapustou a sušenými rajčaty 350 g

(vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (a))

Toskánské dušené fazole s rajčaty 370 g, kuskus 200 g

kuskus (vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (a), 09)

**Akce**

Smažený sýr 100 g, smažené bramborové hranolky 150 g

(vgtr.) (obsahuje: 01 (a, b, c), 03, 07)

---

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Váha masa je uvedena v syrovém stavu, váhy - množství příloh jsou uvedeny v hotovém stavu. K prezentovaným minutkám ve stálé týdenní nabídce se příloha zvolí dle aktuálního soupisu příloh.

---

**Pátek 22. září 2023**

---

---

**Polévky**

**Gramáž**

Zeleninová polévka

0,3 l

(BL) (vgtr.) (obsahuje: 07, 09, 13)

---

**Hlavní chody**

Masové kuličky 120 g, omáčka z drcených rajčat s cuketou (0,2 l), bulgur 200 g  
(obsahuje: 01 (a, b, c))

Thajské vepřové maso (zelenina, žampiony) 120 g, dušená kari rýže 200 g  
(BL) (obsahuje: 07, 09)

Tortilla s kuřecím masem 120 g, ledovým salátem a pikantní salsou  
(obsahuje: 01 (a), 07, 10)

Restované tofu s rozmarýnem 120 g, dušená jasmínová rýže 200 g  
(vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (a), 06, 09)

Cizrna na paprice s pórkem 400 g, semolinové těstoviny 200 g  
těstoviny (vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (a), 06)

Celozrnné špagety s boloňskou omáčkou z hnědé čočky 450 g  
(vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (a), 09, 12)

**Akce**

Smažený sýr 100 g, smažené bramborové hranolky 150 g  
(vgtr.) (obsahuje: 01 (a, b, c), 03, 07)

---

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Váha masa je uvedena v syrovém stavu, váhy - množství příloh jsou uvedeny v hotovém stavu. K prezentovaným minutkám ve stálé týdenní nabídce se příloha zvolí dle aktuálního soupisu příloh.

---

**Pondělí 25. září 2023**

---

---

<b>Polévky</b>	<b>Gramáž</b>
Žampionový krém s petrželkou (BL) (vgtr.) (obsahuje: 07, 09, 13)	0,3 l

---

### **Hlavní chody**

---

Rozstřelený ptáček 150 g, houskové knedlíky 200 g  
(obsahuje: 01 (a, b, c), 03, 07, 09, 10)

Vepřová plec na paprice 120 g, máslové spätzle 200 g  
(obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09)

Tagliatelle s kuřecím masem 120 g, cherry rajčátky, česnekem, petrželkou a sýrem Gran Moravia  
(obsahuje: 01 (a), 07)

Vařené vejce 2 ks, koprová omáčka (0,2 l), vařené brambory 250 g  
(vgtr.) (obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09)

Grilovaný lilek s čočkou beluga 350 g  
(BL) (vgtr.) (vegan) (obsahuje: 08 (d), 09, 12)

Pohankový prejt 200 g, kysané tuřanské zelí s jablky 175 g  
(vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (c), 06, 12)

Zapečená růžičková kapusta s tofu, ořechy a bramborami 350 g  
(BL) (vgtr.) (vegan) (obsahuje: 06, 08 (c))

### **Akce**

Smažený sýr 100 g, smažené bramborové hranolky 150 g  
(vgtr.) (obsahuje: 01 (a, b, c), 03, 07)

---

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Váha masa je uvedena v syrovém stavu, váhy - množství příloh jsou uvedeny v hotovém stavu. K prezentovaným minutkám ve stálé týdenní nabídce se příloha zvolí dle aktuálního soupisu příloh.

---

**Polévky**

**Gramáž**

Zelná polévka s bramborami

0,3 l

(BL) (vgtr.) (obsahuje: 07, 09, 12, 13)

---

**Hlavní chody**

Moravské uzené 150 g, křenová omáčka (0,2 l), houskové knedlíky 200 g

(obsahuje: 01 (a, b, c), 03, 07, 09)

Pečené kuřecí stehno á la kachna 220 g, dušené kysané zelí 175 g, bramborové knedlíky 200 g  
knedlíky (obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12)

Pečený losos s koprovným přelivem 150 g, vařené brambory 250 g, citron 10 g

(obsahuje: 01 (a), 04, 07, 09)

Tagliatelle s brokolicí, sýrem a bazalkou 350 g

(vgtr.) (obsahuje: 01 (a), 07, 09)

Špaldové karbanátky 180 g, vařené brambory s pažitkou 250 g

(vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (a), 11)

Fazolový guláš 300 g, chléb 200 g

(vgtr.) (vegan) (obsahuje: 01 (a, b))

**Akce**

Smažený sýr 100 g, smažené bramborové hranolky 150 g

(vgtr.) (obsahuje: 01 (a, b, c), 03, 07)

---

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Váha masa je uvedena v syrovém stavu, váhy - množství příloh jsou uvedeny v hotovém stavu. K prezentovaným minutkám ve stálé týdenní nabídce se příloha zvolí dle aktuálního soupisu příloh.